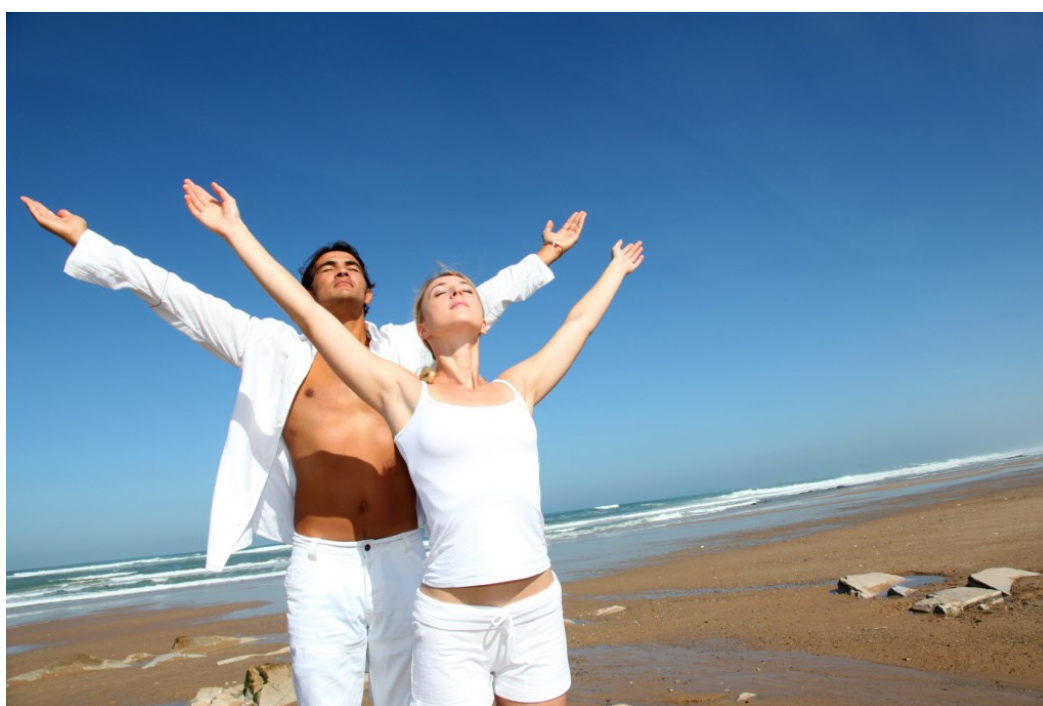


L'ASSOCIAZIONE NAZIONALE PER LA PREVENZIONE NATURALE ONLUS

VI INVITA AL SEMINARIO INTENSIVO DI UNA GIORNATA:

RAFFORZARE LA SALUTE PARTENDO DAL RESPIRO



- RITORNARE A **RESPIRARE** IN MODO PROFONDO E NATURALE.
- RAFFORZARE **METABOLISMO** E **POSTURA** ATTRAVERSO IL "CORE".

IMPARARE ESERCIZI MIRATI A RIPORTARE IN EQUILIBRIO RESPIRO E POSTURA,
PERCHE' DAL GIORNO DOPO IN POI, SI ABBIAMO UNA NUOVA, SANA ABITUDINE DI VITA.

Sabato 27 febbraio H.9-19,00

Sala ex teatro di **LAGNASCO**, zona Piazza Re Umberto I°.



anppn

prevenzione primaria

QUOTA DI PARTECIPAZIONE: 60€, per motivi organizzativi è necessaria la prenotazione.

TELEFONO: 331.1.326.326